

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Urząd Miejski w Michałowie
Kancelaria Główna
Dnia 2023-12-29
WPLYNĘŁO podpis

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Michałowa BIAŁOSTOCKA 11 16-050 MICHAŁOWO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	DZIAŁALNOŚĆ Pozostałe formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

FUNDACJA InSilva
KRS 0000792593
NIP 9662131295
Nowa Wola 160, 16-050 MICHAŁOWO
katarzyna.a.janikowska@gmail.com
TEL.882 666 068

29/12/2023 14:33
DK.11677.2023



DitD2UUNZ

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

Katarzyna Janikowska
katarzyna.a.janikowska@gmail.com
TEL. 882 666 068

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Umiejętności Osobiste edycja I			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.04.2024	Data zakończenia	30.06.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Umiejętności Osobistych to kompleksowy cykl treningów poświęconych kształtowaniu kompetencji związanych ze skuteczną realizacją indywidualnych celów oraz budowaniu dobrych relacji z innymi. Wzmacniają życiową równowagę, wspierając uczestników we wszechstronnym rozwoju - od automotywacji po zarządzanie zmianą. Główny nacisk na zajęciach skierowany jest na rozwój osobisty, rozpoznanie kompetencji osobistych, co ma na celu wzmocnienie uczestniczek w obszarach takich jak zwiększenie pewności siebie, samopoznanie, samoświadomość.</p> <p>Każde spotkanie skierowane jest na inny obszar kompetencji, zajęcia są w formie warsztatów, części teoretycznej i ćwiczeń. Czas spotkania to 3 godziny zegarowe, odbywane raz w miesiącu. Między zajęciami uczestniczki wykonują także zadaną pracę samodzielnie, co zapewni ciągłość i efektywność pracy warsztatowej.</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Projekt rozwinięcia Umiejętności Osobistych Edycja pierwsza jest początkiem cyklu warsztatów rozwojowych skierowanych do kobiet, które potrzebują wsparcia psychologicznego i rozwoju własnych kompetencji osobistych jak i relacyjnych.

Program zakłada 3 bloki tematyczne, każdy blok zawiera trzy spotkania po trzy godziny, łącznie 9 godzin zegarowych.

Zajęcia będą się odbywać w Gajówka Marynka, Nowa Wola 160.

Na koniec zajęć uczestniczki będą mogły skorzystać z ogniska w celu zintegrowania grupy, Fundacja nie pobiera za to żadnych kosztów dodatkowych.

Wszystkie zadania organizacyjne związane z rekrutacją kobiet to wkład pracy społecznej Fundacji.

Fundacja zapewni także dodatkowe materiały dla uczestniczek, które poszerzą wiedzę z zakresu rozwoju osobistego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Odbyte warsztaty Umiejętności Osobistych Blok 2-gi 3 miesiące z 10 kobietami	9 godzin zegarowych	Lista obecności
1-2. Uczestniczki poznają pojęcia z zakresu umiejętności niezbędnych do wspierania siebie w rozwoju Rozwój - wartości <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ku rozpoznaniu i integracji wartości. ▪ Struktura i hierarchia wartości. ▪ Behawioralne wskaźniki wartości 	10 kobiet	Bieżąca kontrola przez prowadzącą w trakcie zajęć
3. Rozwój – odporność psychiczna <ul style="list-style-type: none"> ▪ Kształtowanie się i rozwój odporności psychicznej. ▪ Sprężystość psychiczna. ▪ Defuzja poznawcza, mentalizacja, samowspółczucie. 	10 kobiet	Obserwacje uczestniczek
Zwiększenie samowiedzy i poczucia własnej skuteczności	10 kobiet	Obserwacje uczestniczek

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja istnieje od ponad 4 lata

W tym czasie współuczestniczyła w działalnościach prozdrowotnych, wspierających kobiety a także działalność związana z pracą w naturze, korzystało z nich około 50 osób

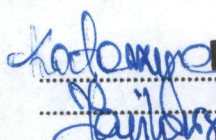
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa prowadzenia warsztatów	1.800	1.800	0
2.	Koszt sali	450	450	0
3.	Koszty księgowości	450	450	0
4.	koordynacja projektu	450	450	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3.150	3.150	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

 **Fundacja InSilva**
16-050 Michałowo
Nowa Wola 160
NIP 9662131295
KRS 0000792593
(podpis osoby upoważnionej lub podpis
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 29.12.2024

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

l.p.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Σ dotacji	Σ innych źródeł
1.	Usługa prowadzenia warsztatów	1.800	1.800	0
2.	Koszt sali	450	450	0
3.	Koszty księgowości	450	450	0
4.	Koordynacja projektu	450	450	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3.150	3.150	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego o charakterze (tzw.):
- 2) podjęcie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej działalności publicznej;
- 3) oferta \ oferta* składająca niniejszą ofertę nie zawiera(-) \ zawiera(-) \ z opłatami należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferta \ oferta* składająca niniejszą ofertę nie zawiera(-) \ zawiera(-) \ z opłatami należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym \ inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby których dotyczy te dane, zostały stosownie oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data: 20.12.2024

Fundacja InSylva
 ul. Nowa Wola 100
 00-000 Warszawa
 NIP: 0000000000
 REGON: 000000000
 (podpis osoby upoważnionej do składania oświadczeń)
 woli w imieniu oferentów)