

Dnia 2023 -12- 29

WPLYNĘŁO podpis .....

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Burmistrz Michałowa BIAŁOSTOCKA 11 16-050 MICHAŁOWO
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	DZIAŁALNOŚĆ Pozostałe formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
FUNDACJA InSilva KRS 0000792593 NIP 9662131295 Nowa Wola 160, 16-050 MICHAŁOWO katarzyna.a.janikowska@gmail.com TEL.882 666 068	
29/12/2023 14:31 DK.11676.2023	
	
Dltd2UUMa	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Katarzyna Janikowska katarzyna.a.janikowska@gmail.com TEL. 882 666 068

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Umiejętności Osobiste edycja I			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	15.01.2024	Data zakończenia	31.03.2024
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
<p>Umiejętności Osobistych to kompleksowy cykl treningów poświęconych kształtowaniu kompetencji związanych ze skuteczną realizacją indywidualnych celów oraz budowaniu dobrych relacji z innymi. Wzmacniają życiową równowagę, wspierając uczestników we wszechstronnym rozwoju - od automotywacji po zarządzanie zmianą. Główny nacisk na zajęciach skierowany jest na rozwój osobisty, rozpoznanie kompetencji osobistych, co ma na celu wzmocnienie uczestniczek w obszarach takich jak zwiększenie pewności siebie, samopoznanie, samoświadomość.</p> <p>Każde spotkanie skierowane jest na inny obszar kompetencji, zajęcia są w formie warsztatów, części teoretycznej i ćwiczeń. Czas spotkania to 3 godziny zegarowe, odbywane raz w miesiącu. Między zajęciami uczestniczki wykonują także zadaną pracę samodzielnie, co zapewni ciągłość i efektywność pracy warsztatowej.</p>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**Projekt rozwinięcia Umiejętności Osobistych Edycja pierwsza jest początkiem cyklu warsztatów rozwojowych skierowanych do kobiet, które potrzebują wsparcia psychologicznego i rozwoju własnych kompetencji osobistych jak i relacyjnych.**

Program zakłada 3 bloki tematyczne, każdy blok zawiera trzy spotkania po trzy godziny, łącznie 9 godzin zegarowych.

Zajęcia będą się odbywać w Gajówka Marynka, Nowa Wola 160.

Na koniec zajęć uczestniczki będą mogły skorzystać z sauny w celu zintegrowania grupy, Fundacja nie pobiera za to żadnych kosztów dodatkowych.

Wszystkie zadania organizacyjne związane z rekrutacją kobiet to wkład pracy społecznej Fundacji.

Fundacja zapewnia także dodatkowe materiały dla uczestniczek, które poszerzą wiedzę z zakresu rozwoju osobistego.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Odbyte warsztaty Umiejętności Osobistych Blok 1-szy 3 miesiące z 10 kobietami	9 godzin zegarowych	Lista obecności
1. Uczestniczki poznają pojęcia z zakresu definicji pojęcia <b>rozwoju osobistego</b> . <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rozwój osobisty a rozwój osobowości.</li> <li>▪ Ku czemu chcemy się rozwijać?</li> <li>▪ Co to znaczy rozwijać się?</li> </ul>		
2. Uczestniczki poznają pojęcia z zakresu umiejętności niezbędnych do wspierania siebie w <b>rozwoju osobistego</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Atrybucja sukcesu i porażki.</li> <li>▪ Orientacja na proces vs na wynik.</li> </ul>	10 kobiet	Bieżąca kontrola przez prowadzącą w trakcie zajęć
3. Uczestniczki poznają pojęcia z zakresu umiejętności niezbędnych do wspierania siebie w rozwoju <b>Rozwój – cele</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rozwój – podejście skoncentrowane na motywacji celowej.</li> </ul>		
Zwiększenie samowiedzy i poczucia własnej wartości i skuteczności	10 kobiet	Obserwacje uczestniczek

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja istnieje od ponad 4 lata

W tym czasie współuczestniczyła w działalnościach prozdrowotnych, wspierających kobiety a także działalność związana z pracą w naturze, korzystało z nich około 50 osób

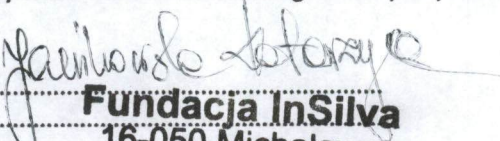
#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa prowadzenia warsztatów	1.800	1.800	0
2.	Koszt sali	450	450	0
3.	Koszty księgowości	450	450	0
4.	koordynacja projektu	450	450	0
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>3.150</b>	<b>3.150</b>	<b>0</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

  
.....  
**Fundacja InSilva**  
.....  
16-050 Michałowo  
.....  
Nowa Wola 100  
.....  
NIP 966213-295  
.....  
KRS 0000792593  
.....  
(podpis osoby upoważnionej do podpisania oferty)  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferenta

Data 29.12.2024

Fundacja istnieje od ponad 4 lata  
 W tym czasie współuczestniczyła w działalnościach prozdrowotnych, wspierających kobiety a także działalność  
 związana z pracą w naturze, korzystało z nich około 20 osób

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Σ dotacji	Σ innych środków
1.	Usługa prowadzenia warsztatów	1.800	1.800	0
2.	Koszt sali	450	450	0
3.	Koszty podróży	450	450	0
4.	Koordinacja projektu	450	450	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3.150	3.150	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego (oferent(-ów));
- 2) podleganie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej działalności publicznej;
- 3) oferent\* \ oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) \ zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* \ oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją) \ zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* \ inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanych ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby których dotyczy te dane, zostały stosownie oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 29.12.2024

Fundacja InSiva  
 18-050 Michalowo  
 Nowa Wieś 40a  
 NIP 000212000  
 KRS 000072523  
 Wolf w imieniu Fundacji InSiva  
 (podpis osoby upoważnionej do podpisania)  
 18-050 Michalowo